

**LG 5 2019-20 Regio-Kader-Lehrgang Einladung**

**zum Trainingslehrgang V / 2019 Hintertux AT vom 26. Okt. 2018 – 31. Okt. 2019**

Teilnehmer: alle Regio-Kader-Mitglieder & Aspiranten des Regio-Kader 2019/20

Anreise: Abfahrt/Treff am Samstagvormittag ca. 11 Uhr 26.10.2019, Details folgen.

Rückreise: Donnerstag, 31.10.2019 nach Lehrgangsende

Rückkehr ca. 21:00 Uhr am Abfahrtsort

Mitzubringen: komplette & präparierte Skiausrüstung **(RS & SL Ski)**, Helm und

Rückenprotektor, komplette Sportausrüstung für drinnen und draußen, Laufschuhe, **Theraband + Sprungseil,** kleiner Rucksack, Trinkflasche, Vesperdose, wir dürfen uns beim Frühstück Vesperbrote und Tee richten

Müsli- bzw.; Schokoriegel, **keine Süßigkeiten und Chips!**

**Ausweis,** Spiele **und Lernsachen,**

|  |  |
| --- | --- |
|   |  |
| Kosten HP:  | **Regiokaderkinder Jahrgang ab 2004 und älter = 500,- €****Regiokaderkinder Jahrgang 2005 - 2011 = 420,- €****für Kinder die nicht im PKW der Eltern anreisen + 30 € Fahrtkosten****(in bar beim Fahrer des PKW wo sie eingeteilt sind)****Tirol Card Inhaber Jahrgang 2001 – 2004 = 186.- € weniger** **Jahrgang 2005 – 2013 = 105,50 € weniger****Bitte dringend mitteilen, wer eine Tirol Card besitzt!** Im Preis sind alle Kosten für Lift und Halbpension enthalten. Die Lehrgangsgebühr muss **bis 17. Okt. 2019** auf unser Konto: **Skiteam Regio West**  |
|   | **DE35 6805 0101 0013 7987 32** bei der Sparkasse Freiburg mit folgenden Angaben: LG 5 – 2019 und Name des Kindes überwiesen werden.Damit wir bei kurzfristigen Absagen NICHT auf den Kosten sitzen bleiben sollten alle Teilnehmer eine Reisekostenrücktrittsversicherung haben, mit der ihr im Absagefall die Kostenabdecken könnt. |
| Unterkunft: | Gasthof Hochsteg [www.gasthof-hochsteg.at](http://www.gasthof-hochsteg.at) |
| Leitung:   | Joe Sauter  |
| Trainer:   | Joe Sauter, Alexander Lang, Wolfgang Ammerer |
| Programm:  | Technik (mit RS + SL Ski), RS + SL Stangen, vielseitiges Skifahren  |

An/Abmeldung: Anmeldung geschlossen

**Joe Sauter** +49 172 7525491 joe.sauter@t-online.de

**Stefan Ludwig** +49 151 17277348 ski-ludwig@t-online.de

skiteam-regio-west@gmx.de

Anmerkung: Bitte Teilnahme nur bei absoluter Fitness und Gesundheit!